

«Дождусь тебя, моя любовь! Духовно – нравственная, семейно ориентирования программа для подростков и молодежи».

Программа профилактики деструктивного поведения подростков и молодежи «Дождусь тебя, моя любовь!» была разработана в рамках реализации проекта "Сохрани семью!" №17-2-0010 , ставшим победителем второго конкурса президентских грантов в 2017 г. Целевой группой программы являются старшеклассники и студенты первых курсов ССУЗов и ВУЗов. Представляет собой комплекс интерактивных практических занятий и лекций – бесед. Количество часов зависит от возможностей и характера учебного заведения.

Автор программы – Попова Елена Германовна, доцент кафедры управления персоналом и психологии УрФУ, руководитель центра защиты семьи и возрождения традиционных семейных ценностей «Колыбель» при социальном отделе Екатеринбургской епархии. Автор книги «Семья - от влюбленности к любви», Екатеринбург, 2018.

№	Название темы и форма занятия	Время *
1	«Расскажи мне обо мне» Возрастная психология о подростковых реакциях и задачах юности. Дорога жизни. Вводная лекция.	1 час
2	«Идеальный и реальный (современный, типичный) образ мужчины/ женщины» Практическое занятие. Работа в группах, обсуждение.	1, 5 час
3	Истинные и ложные образы мужественности и женственности. Лекция.	1 час
4	Влюбленность – любовь. Можно ли выйти замуж/жениться по любви? Практическое занятие. Работа в группах, обсуждение.	1, 5 час
5	Феноменология любви. Любовь как потребность и способность, чувство и состояние. Любовь как подвиг и смысл жизни. Любовь как дар и чудо. Лекция.	1 час.
6	«История любви» Практическое занятие с использованием ролевой игры и элементов психодрамы.	1, 5 час
7	Этапы формирования способности любить: дружба, симпатия, первая любовь. Два вида влюбленности. Психология любви. Культура встреч и ухаживания. Сексуальное растление или половое воспитание? Страты и похоть как отрицание любви. Лекция.	1 час
8	Школьный вальс. Синемологический семинар.	2 час.
9	Любовь и ответственность. Любовь как свобода и «любовь – зависимость». Дискуссия. Обсуждение позиций.	1,5 час
10	Шесть видов любви. Позиция Эго - влечения и позиция «совесть» Лекция.	1 час
11	Управление эмоциями. Практическое занятие с использованием техник ролевой игры и психодрамы.	
12.	«Погода в доме. Фундаментальные эмоции. Управление своими эмоциями и чувствами. Золотое правило аввы Дорофея.	1 час
13	Нужна ли семья современному человеку? Какая? Дискуссия. Скульптура идеальной семьи. Практическое занятие с использованием техник ролевой игры и психодрамы.	1,5 час
14	Демократия и равенство или иерархия и соподчинение в семье. Муж/отец, жена/мать. Многодетная семья или чайлдфри? Практическое занятие. Работа в группах, обсуждение.	1 час

15.	Семья как школа любви. Свойства любви. Динамика супружеских отношений. Лекция.	1,5 час
16.	« За чистоту слов, поступков и отношений» творческий конкурс слоганов и социальной рекламы. Работа в группах.	1,5
17	Плоды любви. Чудо жизни.	
18	Творческое задание «Колыбельная будущему ребенку»	Домашнее задание
19	Психология счастья. Одиночество – уединение. Счастье быть собой. Любить к себя, другого, Отечество земное и Небесное. Лекция.	1 час
20	Тренинг по профилактике ВИЧ/СПИД «Мудрость целого» для подростков и молодежи, исповедующей ценности «свободных» сексуальных отношений.	От 3 – х до 4 –х час

*Время и количество предложенных тем может меняться в зависимости от возможностей учебного и вне учебного процесса образовательного учреждения.